



Low-Carb Crêpes

Description

Zutaten:

- 4 Eier
- 60 ml Milch
- 1 TL Kokosöl
- 1/2 TL Vanillepaste
- 1 TL Agavendicksaft
- 2 TL Kokosmehl
- 90g Frischkäse

Zubereitung:

Alle Zutaten miteinander im Teigmischer-und Spender vermischen.

Anschließend in einer Pfanne ausbacken – am besten bei mittlerer Hitze. Ich nutze beim Teigmischer-und Spender die mittlere Portionsgröße.

Dazu passt gut Zimt, diverses Obst oder auch Mandelmus.