



## One-Pot Hähnchen-Reis-Curry

### Description

#### Zutaten:

- 150g Reis
- 400g Hähnchenfilet
- 2 Karotten
- 1 rote Paprika
- 1 grüne Paprika
- 1 Zucchini
- 0,5 Liter Gemüsebrühe
- 1 Packung Frischkäse
- 1 rote Zwiebel
- 50g getrocknete Aprikosen (optional)
- 3 TL Bio Curry Madras Gewürz von Ankerkraut
- 1 TL Curry-Pulver
- Salz
- Pfeffer

#### Zubereitung im Ofenmeister:

Alle Zutaten im Ofenmeister vermischen und diesen dann für 45 Minuten bei 200 Grad Ober-Unterhitze in den Backofen stellen.